

## PROGRAMBESKRIVNING - STÖDBOENDE FÖR UNGDOMAR/UNGA VUXNA (18-30)

### **Bakgrund**

Det finns en stor efterfrågan från socialtjänsten på stödboende för ungdomar. Tjänsten har utvecklats inom Stadshagens ungdomsbostäder. Den har successivt utformats och funnit väl fungerande former sedan den infördes år 2009. Idag omfattar den 30 hyresgäster inom Stadshagens ungdomsbostäder. SHIS avser nu att lansera den på mer bred front. Kärnan i tjänsten är att man samlas kring ungdomen med betoning på hjälp och stöd med den allmänna dagliga livsföringen (ADL).

### **Målgrupp**

Ungdomar och unga vuxna mellan 18 och 30 år med:

- Psykisk ohälsa,
- Neuropsykiatriska diagnoser och/eller
- Som av andra skilda skäl inte själv klarar av att få ordning och struktur på vardagen.

### **Övergripande mål och syfte med insatserna samt uppföljning**

Efter beställning från socialtjänsten och med beaktande av socialtjänstlagens bestämmelser utför SHIS tjänsten. Detta innebär att SHIS med respekt för hyresgästens självbestämmande arbetar med att motivera hyresgästen att komma vidare till den ordinarie bostadsmarknaden inom en tid på ca 2 år. Under denna tid förbereds och rustas den enskilde för ett mer permanent eget boende. Den enskilde ges stöd i det vardagliga livet för att på så sätt stärka den egna förmågan att leva ett självständigt liv. SHIS utgör den samlande länken i denna ADL träning, utifrån en god kunskap om psykisk ohälsa och neuropsykiatriska diagnoser. Det främsta verktyget är motiverande samtal men också nätverksbyggande kring ungdomen, i syfte att öka kunskapen om och förankring i samhället samt skapa framtidstro hos den enskilde individen. Personalen har för uppdraget adekvat utbildning, det vill säga mentalskötarutbildning samt påbyggnadsutbildning i MI (Motiverande samtal). De finns också inom personalgruppen kompetens ifråga om så kallad "nätverks coachning".

### *Hyreskontrakt och avtal*

Hyresgästen tecknar ett eget hyreskontrakt och svarar själv för hyran, medan placerande stadsdelsförvaltning tecknar ett avtal om stödinsatsen och svarar för ersättningen för densamma. Kontrakt och avtal är avhängiga av varandra.

### *Genomförandeplan*

En individuell plan - genomförandeplan utformas för den enskilda individen, mot vilken insatserna dokumenteras och följs upp regelbundet tillsammans med placerande stadsdelsförvaltning. Planen revideras kontinuerligt utifrån vad som framkommer vid uppföljningssamtalen som äger rum minst varannan månad. Nedan specificeras närmare vad SHIS generellt och individuellt kan åta sig, vilket närmare specificeras för den enskilde i genomförandeplanen.

### **SHIS åtagande**

SHIS har personal i tjänst dygnet runt. På vardagar under kontorstid finns personal på

bostadsanläggningen. Kvällar, nätter och helger finns SHIS jourenhet att tillgå.

I anslutning till stödboendet finns ett café som är öppet måndag till fredag. Här serveras frukost och lunch till självkostnadspris. Hyresgästen har också möjlighet att köpa med sig en matlåda hem till middag.

Därutöver kan SHIS inom ramen för en stödboendeinsats för unga vuxna

- Motivera, hjälpa till och ge individuellt stöd utifrån den enskildes egna behov att lära sig sköta ett eget boende (t.ex. vid inköp, städning, bäddning, diskning, tvätt o.s.v.).
- Hjälpa till med väckning, påminnelser om tider, möten osv.
- Ha daglig kontakt med hyresgästen samt träning i socialt umgänge.
- Bistå vid kontakt med myndigheter, vårdgivare och övriga kontakter och att arbeta för att alla olika aktörer ska samverka kring den enskilde.
- Hushållsekonomisk rådgivning.
- Ha regelbundna uppföljningsmöten tillsammans med hyresgäst, handläggare och övriga viktiga personer
- Att vid behov ha enskilda stödsamtal i syfte att få struktur på vardagen.
- Hjälpa att förstå skrivelser, fylla i blanketter m.m.
- Medicinutdelning vid behov.
- Ledsagning till viktiga ärenden, mottagningar etc.
- Som en del i den sociala träningen erbjuda interna gemensamma aktiviteter en kväll i veckan av olika slag eller externa aktiviteter som utställningar, bowling, bio etc. Som en del i denna träning också anordna gemensamma aktiviteter vid högtider, som jullunch etc.

### *Boskola*

Utöver ovanstående har SHIS en Boskola som erbjuds samtliga hyresgäster. Den bedrivs enskilt eller i studiecirkelform och består av olika delmoment. Under utbildningen, som äger rum ett par timmar i veckan under minst fem veckor, tar man upp viktiga ämnen som:

- Samhällsorientering
- Rättigheter och skyldigheter som hyresgäst
- Hushållsekonomi
- Grundläggande IT-kunskaper
- Fritid och friskvård

Syftet med Boskolan är att ge hyresgästerna en god grund att stå på och ett självförtroende att själva ta tag i de hinder som finns för att flytta till en egen lägenhet. En stor fördel med Boskolan är att deltagarna lär känna och stöttar varandra. De får se sin situation med nya ögon och hitta nya sätt att handskas med livet.

### **Pris**

9 000 kr per månad (ca 296 kr/dygn), utöver hyran.

**Ansökan (remiss) från socialtjänsten**

En ansökan om stödboende sker genom en remiss från socialtjänsten till SHIS kundtjänst. En remiss ska innehålla följande uppgifter:

- Aktuell situation
- Bakgrund
- Hälsa
- Ekonomi/eventuella skulder
- Social situation
- På vilket sätt personen är i behov av ett stödboende

*Blankett för ansökan finns på [www.shis.se](http://www.shis.se).*

Handläggare vid SHIS kundtjänsten gör en första bedömning av individen, utifrån inkomna handlingar och kompletterande kontakter per telefon med handläggare vid socialtjänsten. Därpå följer ett samtal på den anvisade bostadsanläggningen, varefter parterna (SHIS, socialtjänsten och den hyresgästen) tar ställning till om insatsen är ändamålsenlig. Därefter tecknas hyreskontrakt, avtal om stödinsatsen och en genomförandeplan upprättas.